

Đau hậu môn sau khi đi vệ sinh nguyên nhân do đâu?

Hiện tượng cảm giác đau hậu môn dưới thời điểm đi wc có thể diễn ra tại bất cứ người nào cũng như thường dẫn đến cảm giác không dễ chịu. Rộng rãi đối tượng có xu thế che giấu bệnh cũng như không tới trang web <https://www.bonfieldpharmacy.ca/> để xét nghiệm vì cảm giác ngại, gây nên hiện tượng bệnh hôm càng tệ hơn. Vậy phải làm sao để có thể giải quyết thắc mắc này? trong bài viết này Nhà kháng sinh Long Châu sẽ cung cấp những kiến thức hữu ích giúp bạn hiểu hơn về nguyên do cũng như những mẹo giảm sút cảm giác đau.

Những nguyên do có thể dẫn đến cảm giác đau hậu môn thời điểm đi wc

Hầu hết ai cũng đã từng trải qua hiện tượng dưới thời điểm đi cầu mà cảm giác đau nhói tại khu hậu môn. Đây không chỉ là một triệu chứng không dễ chịu mà còn có thể là triệu chứng của một thắc mắc sức khỏe đang ảnh hưởng tới người. Hãy cộng tìm hiểu về những nguyên do có thể gây nên hiện tượng cảm giác đau hậu môn dưới thời điểm đi vệ sinh:

Ăn rộng rãi món ăn cay nóng

Những món ăn này không triệt để phân hủy trong lúc tiêu hóa, vẫn tồn tại thời điểm bài tiết xuất triệt để người qua hậu môn. Vì hậu môn là khu nhạy cảm, quá trình kích thích mạnh có thể dẫn đến cảm giác không dễ chịu cũng như đau nhói thời điểm đi cầu.

Thói quen nhịn đi wc

Lười đi wc gây nên việc phân tại lại lâu trong trực tràng, dẫn đến biến mất nước cũng như gây nên hiện tượng đại tiện khó. Những lần đi wc trầm trọng thường cùng với cảm giác đau tại khu hậu môn.

Vệ sinh cá nhân

Vùng hậu môn không được vệ sinh sạch sẽ có thể dẫn đến ngứa, không dễ chịu cũng như tạo điều kiện thuận tiện giúp vi khuẩn cư trú. Điều đó có thể khiến nâng cao cơn cảm giác đau tại hậu môn.

Quan hệ tình dục bằng đường hậu môn

Quan hệ tình dục không được bảo vệ qua con đường hậu môn là nguyên do đứng ban đầu dẫn đến nứt kẽ hậu môn cũng như cảm giác đau thời điểm đi cầu. đồng thời, quan hệ tình dục mạnh bạo cũng có thể dẫn đến tổn thương cũng như nâng cao nguy cơ truyền nhiễm những bệnh qua đường tình dục.

Những bệnh về da

Những bệnh về bệnh da liễu có thể ảnh hưởng tới da tại vùng hậu môn dẫn đến ngứa, xuất máu cũng như mết mồi.

Lòi dom

Trĩ được phân cái thành hai loại: trĩ nội cũng như trĩ ngoại. Trĩ nội không dẫn đến mết mồi, tuy vậy

có thể gây nên hiện tượng xuất máu ở trong. Bên cạnh đó, trĩ ngoại tạo cảm giác đau nhói cũng như ngứa tại khu hậu môn.

Áp xe cũng như rò hậu môn

Áp xe là một ổ mủ tại cạnh hậu môn hay trực tràng, trong lúc rò hậu môn là quá trình nhiễm khuẩn của đường dẫn bã tuyến xuất từ ở trong xuất vùng da cạnh hậu môn. Những triệu chứng của rò hậu môn thường bao gồm: đau nhói, sưng nóng, cũng như xuất dịch bốc mùi không dễ chịu.

Nứt kẽ hậu môn

Ống hậu môn, là phần cuối của hệ thống tiêu hóa. Thời điểm xuất hiện nứt kẽ hậu môn là triệu chứng của một vết rách hay vết trầy không to tại khu này, thường gây nên đau nhói cũng như không dễ chịu dưới những lần đi cầu, thường cùng với máu đỏ tươi ở trên phân.

Liên kết của tao đây

- [chi phí cắt trĩ](#)
- [mổ trĩ ở đâu tốt nhất](#)
- [cách trị hôi nách hiệu quả](#)
- [chữa hôi nách ở đâu](#)
- [chua sui mao gà o đau](#)
- [giá xét nghiệm sùi mào gà](#)
- [khám bệnh lậu ở đâu](#)

Viêm nấm hay những bệnh lây qua đường tình dục

đối tượng bị những bệnh nấm hay truyền nhiễm qua đường tình dục như: bệnh lậu, chlamydia, bệnh giang mai, vi khuẩn HPV, herpes,... Có thể trải qua cảm giác đau tại khu hậu môn cũng như trực tràng, thường tại mức độ từ nhẹ tới vừa. Những cơn cảm giác đau thường cùng với những triệu chứng như: xuất dịch, xuất máu hay ngứa tại vùng hậu môn.

Ung thư hậu môn

Hầu hết những trường hợp cảm giác đau hậu môn dưới thời điểm đi wc thường không sự liên quan tới ung thư. Tuy nhiên, nếu hiện tượng này cải thiện có rủi ro xuất hiện những khối cục. Nó có thể dẫn đến xuất máu, khiến biến đổi thói quen đi cầu cũng như khiến nâng cao cơn cảm giác đau.

Tiêu xuất cải thiện

Tiêu xuất cải thiện cũng là một nguyên do khiến người bệnh cảm giác đau hậu môn dưới thời điểm đi wc. Thời điểm số lần đi cầu hàng ngày tăng lên rộng rãi hơn thông thường, có thể tới tới 5 - 10 lần, Điều đó có thể dẫn đến tổn thương giúp niêm mạc hậu môn cũng như gây nên cảm giác đau nhói dưới những lần đi cầu. *Tiêu xuất cải thiện cũng là một nguyên do khiến người bệnh cảm giác đau hậu môn dưới thời điểm đi wc*

Để định vị nguyên do rõ ràng cũng như ứng phó mang hiện tượng cảm giác đau hậu môn dưới thời điểm đi wc, việc mua tới quá trình hỗ trợ của y bác sĩ là cần thiết để nhận được những nhận xét chuyên sâu cũng như chỉ dẫn trị hợp lý.

Bí quyết giúp giảm sút đau nhói hậu môn

Cảm giác cảm giác đau hậu môn dưới thời điểm đi wc có thể chỉ cải thiện ngắn ngủi hay để lâu cũng như tái phát thường xuyên, dẫn đến không dễ chịu cũng như mệt mỏi. Thời điểm gặp phải những triệu chứng như vậy, việc quan trọng là phải thăm bác sĩ chuyên khoa liên để có được phỏng đoán chuẩn xác cũng như mua xuất nguyên do. đồng thời, bạn cũng có thể dùng một số bí quyết như sau:

Biến đổi thói quen vệ sinh

Nếu bạn thường xuyên dùng xà phòng tránh hay khăn giấy, đặc trưng là cái giấy cứng, thô ráp cũng như có mùi hương để lau chùi dưới thời điểm đi wc, hãy cân để cập dùng thói quen này. Việc dùng những cái giấy như vậy có thể dẫn đến tổn thương giúp hậu môn, khiến nâng cao nguy cơ cảm giác đau hậu môn dưới thời điểm vệ sinh. Thay thế tới ấy, bạn phải mua dùng giấy vệ sinh mềm mại, đặc trưng là cái đã từng được khiến ẩm, để khiến sạch sẽ hậu môn một bí quyết từ từ.

Ngâm nước muối tinh ấm

Nước muối tinh ấm không chỉ có thể sát khuẩn mà còn mang đến lợi ích tốt thư thái cũng như giảm sút triệu chứng cảm giác đau hậu môn dưới thời điểm đi wc. Để dùng bí quyết này, bạn có thể đổ nước muối tinh ấm tới bồn rửa sạch vách cũng như ngâm hậu môn trong tầm 10 tới 15 phút hay tới thời điểm nước trở nguội. Hàng đầu là thực hiện bí quyết này tầm 3 lần hàng ngày để giúp cải thiện hiện tượng bệnh của bạn.

Chườm đá lạnh

Để thực hiện mẹo này, bạn chỉ phải dùng một lát gạch lạnh hay một túi đá, lâu dần chườm tới vùng hậu môn trong tầm 10 phút. Đá lạnh sẽ liên giảm sút đi cảm giác đau tức tại khu hậu môn mà không đòi hỏi nhiều công sức.

Dùng rau diếp cá để xông hậu môn

Rau diếp cá không chỉ là một cái gia vị mà còn được coi là một dạng kháng sinh quý trong y học Cổ truyền. Rau diếp cá có nghe nói tới mang những đặc điểm thanh nhiệt, giải độc, hỗ trợ giai đoạn lợi tiểu, cũng như có thể sát khuẩn.

đặc trưng, rau diếp cá còn có tác động giảm sút triệu chứng cảm giác đau hậu môn dưới thời điểm đi đại tiện. Bạn chỉ phải chế biến một nắm lá rau diếp cá tươi, lâu dần ngâm nó trong nước muối tinh loãng cũng như đun sôi trong tầm 10 phút. Dưới thời điểm chuẩn gặp phải, bạn có thể dùng bã lá để đắp tới khu phải cũng như dùng nước còn lại để rửa nhẹ vùng hậu môn.

Dùng kháng sinh xoa hậu môn

Bây giờ, có một số kháng sinh lợi ích tốt cũng như tiện dụng giúp giảm sút triệu chứng cảm giác đau hậu môn dưới thời điểm đi wc. Tuy nhiên, trước thời điểm bắt đầu dùng bất cứ cái kháng sinh nào bạn phải khám cũng như xin chỉ dẫn của y bác sĩ. Điều đó giúp giữ gìn rằng bạn dùng đúng liều lượng, bí quyết hợp lý cũng như an toàn với sức khỏe mình.

Xây dựng thói quen ăn dùng cũng như sinh hoạt lành mạnh

Hãy tích hợp tới khẩu phần ăn uống của bạn những món ăn giàu dưỡng chất xơ, ưu tiên ăn rộng rãi hoa quả cũng như bổ sung hoa quả cùng với rau xanh. đồng thời, hạn chế món ăn cay nóng, rượu, bia, cà phê, nước có ga cũng như trà đậm đặc. Với thói quen sống thường nhật, hãy xây dựng một

khẩu phần ăn uống hợp lý, giảm thiểu ngồi lâu tại một khu cũng như hạn chế quan hệ tình dục bằng đường hậu môn. đặc trưng, thường xuyên duy trì vệ sinh cá nhân sạch sẽ.

Những món ăn phải cũng như không được ăn thời điểm gặp phải cảm giác đau hậu môn

Những món ăn giúp giảm sút cảm giác đau nhói tại khu hậu môn dưới thời điểm đi wc

- Chuối;
- Khoai lang;
- Rau xanh như: lá mồng tơi, rau ngót cũng như rau dền,....
- Nước ép hoa quả tươi (không dùng nước ép đóng chai);
- Ngũ cốc nguyên cám;
- Rau diếp cá;
- Bông cải xanh;
- Sữa chua.

Những món ăn phải hạn chế thời điểm bắt gặp hiện tượng đau nhói hậu môn dưới thời điểm đi wc.

- Những món cay nóng như: Ớt, tiêu, sa tế;
- Nước dùng có gas như: Nước ngọt, soda....
- Những dưỡng chất kích thích như: kháng sinh lá, bia, rượu, cà phê;
- Món ăn quá mặn;
- Món ăn chiên xào rộng rãi dầu mỡ;
- Những món ăn có độ cứng cũng như khô;
- Những món ăn tới men chua như: Dưa cải muối tinh chua, cà muối tinh cũng như măng muối tinh.

Trong trường hợp bạn đang bắt gặp thắc mắc mang hiện tượng đi đại tiện gặp phải đau buốt tại hậu môn, thì việc tâm sự tới khẩu phần ăn uống là siêu quan trọng để hỗ trợ giai đoạn hồi phục. Nếu không, có thể gây nên việc tái phát bệnh cũng như đưa tới những ảnh hưởng ảnh hưởng không giống.

Trong bài viết này, chúng ta đã từng trao đổi về hiện tượng cảm giác đau hậu môn dưới thời điểm đi wc, một thắc mắc sức khỏe mà rộng rãi đối tượng phải đối diện cũng như đôi ngẫu nhiên biết bí quyết giải quyết. Hi vọng rằng kiến thức trong nội dung sẽ giúp bạn hiểu rõ hơn về thắc mắc này cũng như có những bí quyết hữu ích để giảm bớt cảm giác đau hậu môn dưới thời điểm đi wc. Đừng ngần ngại vận dụng ý kiến của y bác sĩ y học để có quá trình hỗ trợ hàng đầu giúp sức khỏe của bạn.