

# Ngứa vùng bẹn ở phái nữ bôi thuốc gì an toàn?

Vùng bẹn là nơi ẩm ướt, vì lẽ đó nếu như không được phục vụ kỹ lưỡng, khu vực mẫn cảm này dễ rơi vào trạng thái ngứa khó chịu, gây ảnh hưởng đến tâm tính và cuộc sống đời thường. Ngày nay, trên thị trường có quá nhiều loại thuốc bôi giúp khắc phục trạng thái ngứa bên ngoài vùng bẹn, tuy nhiên để chọn lọc được một sản phẩm an toàn và hữu hiệu là điều không dễ dàng. Vậy bị ngứa bên ngoài vùng bẹn bôi thuốc gì nhanh khỏi? nội dung sau đây, hệ thống cửa hàng thuốc Việt xin nói về đến bạn top 4 loại thuốc trị ngứa ở vùng kín hữu hiệu, phái yếu tham khảo nhé.



## Căn nguyên gây ngứa ở vùng kín

Hiện tượng ngứa ở vùng kín thường xuất phát từ những căn nguyên sau đây:

### Nguyên nhân nấm hoặc vi trùng

Nấm hoặc vi trùng là một trong các căn nguyên gây ngứa ở vùng kín. Vùng bẹn nhiễm vi trùng do lối sinh hoạt rửa ráy, sinh hoạt sai phương pháp gây rối loạn môi trường vùng kín nữ, vi trùng có hại tiến triển gây ngứa, có thể kèm triệu chứng như đau rát, tiết dịch bốc mùi tanh nồng ở vùng bẹn.

Nhiễm nấm âm đạo không những gây ngứa ở vùng kín mà còn cùng với một số triệu chứng như rất buốt khi tiểu tiện, chất nhầy âm đạo trắng, đau khi hoạt động tình dục, đỏ tấy cận kề "cô bé".

### Nguyên nhân do viêm nhiễm âm đạo

căn nguyên viêm nhiễm âm đạo có thể do một số tác nhân như trùng roi Trichomonas, nấm âm đạo và tạp trùng Bacterial vaginosis gây.

triệu chứng của viêm nhiễm âm đạo là ngứa vùng bẹn, buốt khi tiểu tiện, đái nhất, khí hư do bệnh lý, bốc mùi,... nếu như không chữa ngay từ giai đoạn đầu dễ thay đổi thành viêm nhiễm "cô bé". Chứng bệnh này cũng có thể do mắc một số bệnh lây nhiễm qua đường quan hệ tình dục như nấm trichomonas, mụn rộp vùng kín, hoặc rận mu,...

### Nguyên nhân do viêm nhiễm "cô bé"

Căn nguyên gây viêm nhiễm "cô bé" là do uống thuốc đặt "cô bé", thuốc antibiotic, máu kinh, mang thai, bệnh đái tháo đường hoặc do hệ đề kháng của phái yếu bị suy nhược. Chứng bệnh này sẽ gây một số triệu chứng như ngứa, rát buốt, sưng đỏ "cô bé".

### Nguyên nhân do khô rát buốt "cô bé" ở chị em phụ nữ tiền mãn kinh và mãn kinh

Cảm giác khô & rát buốt "cô bé" ở chị em phụ nữ tiền mãn kinh và mãn kinh cũng có thể gây trạng thái ngứa "cô bé". Căn nguyên là do buồng trứng ngừng sản sinh tiết tố nữ như trước, gây thay đổi của nồng độ tiết tố nữ trong cơ thể, gây "cô bé" bị khô. Lúc này, vi trùng dễ dàng xâm nhập và gây ngứa ở vùng kín.

## Gợi ý mẹo chữa trị ngứa ở vùng kín hữu hiệu ở nhà

Nữ giới ngoài uống thuốc trị ngứa ở vùng kín cũng có thể tham khảo mẹo giảm ngứa ở vùng kín bằng vật liệu thiên nhiên sau:

### Dùng chè xanh trị ngứa vùng bẹn

Chè xanh chứa hoạt chất EGCG, hoạt chất này có tác dụng chống lại sự tiến triển của nấm âm đạo - nấm gây bệnh phụ khoa thường gặp ở chị em phụ nữ. Theo một số tài liệu khoa học, là chè xanh có tác dụng làm sạch và trị ngứa ở vùng kín rất hữu hiệu.

Giải pháp tiến hành:

- Nữ giới lấy 1 nắm chè xanh tươi, làm sạch, vò qua cùng một chút nước và muối biển.
- Cho chè xanh vào nồi, thêm 2 lít nước rồi đun sôi.
- Nữ giới pha nước chè xanh cùng nước sạch rồi rửa nhẹ nhàng bên ngoài vùng bẹn. Hoặc để nóng và xông hơi vùng bẹn trong khoảng 15 phút, ngay sau lau sạch bằng khăn mềm.

### Dùng lô hội trị ngứa vùng bẹn

Theo nhiều tài liệu khoa học, lô hội có chứa hoạt chất glycoprotein có tác dụng khử khuẩn, kháng viêm, giảm ngứa nên khi dùng lô hội sẽ giúp giảm viêm nhiễm, ngứa ở vùng kín hữu hiệu.

Giải pháp tiến hành:

- Chuẩn bị sẵn một lá lô hội, ngay sau làm sạch rồi ngâm trong nước muối sinh lý khoảng 20 phút.
- Nữ giới sử dụng phần gel của lô hội bôi nhẹ nhàng vào vùng bẹn.
- Nữ giới giữ nguyên khoảng 10 tới 15 phút rồi rửa ráy lại với nước sạch.

## Lưu tâm khi uống thuốc bôi trị ngứa ở vùng kín

Để đem tới hữu hiệu cao và giảm thiểu tối đa tác dụng phụ không mong muốn, khi uống thuốc trị ngứa ở vùng kín phải yếu nên lưu tâm:

- Rửa vùng kín và tay sạch sẽ trước khi bôi thuốc.
- Nữ giới không quần, che hoặc bịt kín một số vùng da bôi thuốc để giảm thiểu trạng thái khó chịu làm gia tăng có cảm giác ngứa.
- Nữ giới đọc kỹ bảng đối tượng của thuốc trước khi chọn mua và dùng để giảm thiểu được tối đa chức năng dị ứng với một số đối tượng của thuốc.
- Uống thuốc bôi theo đúng cảnh báo của nhà sản sinh hoặc chỉ định của bác sĩ chuyên khoa, hoàn toàn không tự tiện thay đổi liều lượng.
- Trường hợp chị em phụ nữ đang mang thai và cho con bú, cần tham khảo ý kiến bác sĩ chuyên khoa trước khi dùng một số loại thuốc bôi trị ngứa ở vùng kín, hoàn toàn không tự tiện dùng vì có thể gây ảnh hưởng đến sức khỏe cơ thể của mẹ và bé.
- Sửa đổi lối sống, rửa vùng kín đúng theo hướng dẫn để sớm đạt được hữu hiệu nguyện vọng.
- Chọn lọc y phục thư giãn, khô thoáng, không mặc quần sịp bó sát. Giặt y phục, đặc biệt là quần sịp bằng những sản phẩm giặt và xả dịu nhẹ, ít hóa chất.
- Tránh thụt rửa phía bên trong "cô bé" nếu như chưa có chỉ định của bác sĩ chuyên khoa.
- Rửa ráy mỗi ngày và giữ cho vùng bẹn luôn khô thoáng, sạch sẽ.
- Tránh dùng sữa tắm, gội để rửa vùng kín
- Chọn lọc một số loại dung dịch tẩy rửa vùng bẹn làm sạch dịu nhẹ.

- [cách giảm ngứa vùng kín nhanh nhất](#)

Nội dung trên đây đã trả lời cho thắc mắc bị ngứa bên ngoài vùng bẹn bôi thuốc gì và kể đến một số loại thuốc mà bạn có thể tham khảo. Tuy nhiên, phái yếu cần lưu tâm không tự tiện uống thuốc và thay đổi liều lượng vì có thể gây trạng thái kháng thuốc antibiotic khiến trạng thái bệnh càng khó chữa hơn.